

Приложение 1

Перечень курсов по реализации проекта «Серебряный университет» Института повышения квалификации и дополнительного образования.

1	Ресурсный подход в стрессовой ситуации
2	Управление негативными эмоциональными состояниями в стрессе
3	Социология
4	Повышение уровня финансовой грамотности
5	Арт терапия - терапия искусством (Арт терапия - психотерапия)
6	Правовая грамотность для всех
7	Мобильная журналистика - мобильный маркетинг
8	Педагогическая психология
9	Популярность в туризме и организации путешествий
10	Информационно-коммуникационные технологии
11	Компьютерная грамотность
12	Искусственный интеллект
13	Физическая активность в пожилом возрасте: упражнения для поддержания гибкости, силы и координации
14	Дыхательные упражнения и практики: методы улучшения дыхания для поддержания здоровья лёгких и сердечно-сосудистой системы
15	Профилактика возраст ассоциированных заболеваний у пожилых
16	Советы по созданию комфортной среды для сна, методики расслабления и улучшения качества сна
17	Секреты здорового старения: обзор продуктов и диетических стратегий, способствующих замедлению процессов старения и поддержанию жизнеспособности
18	Давай говорить по-казахски! (Қазақша сөйлейік!)
19	Физическая активность в возрасте 50+: упражнения для здоровья. Спорт соревнования
20	Шахмат
21	Тоғызқұмалақ
22	Цветоводство
23	Зимний сад
24	Аквапоника
25	Химия в быту (безопасность)
26	История Казахстана: народы и культуры
27	Этнология (понятие о костях)
28	Традиции и семейные ценности казахского народа
29	Разговорный английский язык